



# Bergfeldts HÅRTREND



## VÅRDA DITT HÅR EFTER SOMMAREN!

**Att solen torkar ur hud och hår märker de flesta utav oss av. Men det är inte bara solen som är boven. Även vind, vatten och havets salt gör att hår och hud behöver med fukt och uppbyggnad.**

Den bästa fukten/fettet för håret är den hårbotten naturligt utsöndrar. Börjar med att försöka dra ner på antalet schamponeringar per vecka och investera i en riktigt bra hårborste. Vi rekommenderar en naturbortse försedd men svinhårsborst. Borsta håret noggrant morgon och kväll för att fördela hårets naturliga fett ut i längderna. Redan här får sommartrötta längder ett bra skydd!

Gå till din närmsta hårolog och be att få ditt hår testat i en hårtest apparat. De värden håret får visar styrkan och fuktighetsbalansen i håret. Utifrån detta får du en personlig rekommendation angående vilka produkter som bör användas. Behövs håret stärkas upp med proteiner eller mer återfuktning med essentiella fettsyror?

Väl i duschen schamponeras ALLTID håret 2 gånger för att få bort alla beläggningar och smuts. Efter sommaren är det nyttigt för håret att det matas i en noga utvald inpackning med de näringsämnen som håret behöver. Avsluta sedan med ett balsam. Inpackning tillgodoser INTE håret med de fördelarna som balsam förser håret med. Så kombinationen med: schampo-inpackning-balsam är helt ultimat för håret.

När håret är blött så är hårstråna väldigt känsliga och går lätt av, tänk samma sträckbarhet som en kokt spagetti. Det behövs inte mycket för att det ska gå av!

Så torka håret varsamt med handduk och red ut håret försiktigt med en gles kam, ej borste då den sliter för mycket i onödan på håret.

Var sparsam med olika typer utav värmetänger så som locktång/plattång och fön efter sommar och sol då håret behöver återhämta sig från just värme. Ska man göra sig extra fin vid något tillfälle och behöver använda elektrisk värme på håret så var väldigt noga med att använda en silikonfri värmeskyddande produkt!

Hoppas dessa tips kan hjälpa er att ladda upp håret inför en höst med nya, glödande färger!

*/ Moa och Nathalie, Bergfeldts Frisörer*